



Meditationskurs

ENTSPANNT – GESAMMELT – GANZ DA

Bodenständig – erdverbunden – persönlich

Meditation der Füße

Wo: Reformiertes Kirchgemeindehaus Wiesendangen

Wann: Montag, 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12. 2025
jeweils 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Kosten: 50.– Fr.

Leitung: Peter Wild, Wangen an der Aare

Die Meditation der Füsse: das kann vielerlei bedeuten. Es geht sicher darum, die Füsse wahrzunehmen und die Füsse gelten zu lassen. Es geht auch darum, den Kontakt zum Boden, zur Erde wahrzunehmen, den uns die Füsse ermöglichen. Es geht letztlich darum, sicher zu stehen und die anstehenden Schritte zu wagen.

Auch in den spirituellen Traditionen sind die Füsse wichtig geworden: die Fusswaschung – die Salbung der Füsse – die Füsse als Mitte des Mandala, das wir bilden. Wir Menschen sind in den Füßen mit unserem ganzen Wesen zentriert.

Die Meditation der Füsse: Arbeit an unserer Basis und Kontakt mit unserer Basis und Bewunderung unserer Basis.

Peter Wild (*1946) studierte Theologie, Religionswissenschaft, Germanistik. Im Alter von 17 Jahren lernte er die Meditation kennen, seit seinem 30. Lebensjahr gibt er seine Erfahrungen mit der Meditation weiter. Von 1997–2012 leitete er im Rahmen der Erwachsenenbildung der Landeskirche Zürich die Fachstelle für Spiritualität und Meditation.

Mehrere seiner Buchpublikationen sind der Meditation gewidmet: Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens (2004) – Schritte in die Stille. Die grosse Schule der Meditation (2011) – Finde die Stille. Spiritualität im Alltag (2014) – Vor deinen Füßen. Der Weg, den du geführt wirst (gemeinsam mit Andrea Küthe, 2019)

Pfarramt und Kirchenpflege freuen sich auf Ihre Teilnahme!

www.kirchewiesendangen.ch



Anmeldung Meditationskurs mit Peter Wild

Am Montag, 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12.2025
Jeweils von 19.00 – ca. 20.30 Uhr
im reformierten Kirchgemeindehaus Wiesendangen
Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen

Die Kurskosten betragen 50.– Fr.
Sie werden am ersten Kursabend eingezogen.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bitte abtrennen und **bis 14.11.2025** einsenden an:
Pfarramt, Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen
oder telefonische Anmeldung unter 079 555 81 64
oder per Mail an Pfrn. Gerda Wyler:
gerda.wyler@kirchewiesendangen.ch