



© pixabay.com

Meditation der Füsse

Gerda Wyler | *Du stellst meine Füsse auf weiten Raum.* Psalm 31,9 (Lutherbibel)

Meditation im Gehen

Aus meiner Meditationspraxis kenne ich die Meditation im Gehen. Während einer Meditationswoche wird jeweils mehrmals pro Tag in der Stille meditiert. Die Meditation im Sitzen wird nicht unterbrochen, sondern im Gehen fortgesetzt. Deshalb wird die Klangschale dafür nur einmal angeschlagen statt dreimal wie zu Beginn der Meditation. Das Gehen erfolgt aufmerksam im Kreis, aber nicht mit einer besonderen Technik. Man geht meistens langsam, das Tempo kann aber auch variieren. Die Achtsamkeit bleibt während dem Gehen erhalten. Die Hände liegen dabei aufeinander, ungefähr auf der Höhe des Brustbeins. Mit einem Klatschen der

Leiterin oder des Leiters endet das meditative Gehen und die Übenden gehen zügig in Gehrichtung weiter zu ihrem Platz. Es ist interessant, wahrzunehmen, wie der Fuss auf den Boden auftritt, abrollt und wieder abhebt. Beim Körper sind die Füsse zu unterst und doch so wichtig und voller Gespür. Das wissen alle, die schon gestrauchelt und gefallen sind, sei es beim Spazieren, Wandern oder auf einer Skitour.

Salbende Frau

In der Bibel hören wir von einer Frau, die in einem Haus von rückwärts an Jesus herankommt und niederkniet, um seine Füsse zu salben. Sie hat ein Alabastergefäss bei sich. In einem kostbaren

Alabaster wird wertvolles Öl aufbewahrt. Es war aber nicht nur das Olivenöl der Gastfreundschaft, das die Frau bei sich trug. In der Antike wurden dem Gast nämlich die Füsse zur Reinigung und Erfrischung gewaschen und gesalbt. In dem Alabastergefäss der Frau war aber kostbares Salböl enthalten, das für besondere rituelle Anlässe verwendet wurde. Die Frau sitzt zu Jesu Füssen und weint. Wortlos wäscht sie seine Füsse mit ihren Tränen und trocknet sie mit den eigenen Haaren. Sie salbt sie mit den Händen und streichelt die Füsse. Sie gibt sich ganz in diesen Liebesdienst hinein. Sie gibt sich selbst in zärtlichster Weise, ernst und tief ergriffen. Sie ist innerlich berührt und

berührt auch Jesus. Mit der Salbung geschieht Vergebung. Sie hat sich die Vergebung erliebt.

Salben im Spital

In Spitälern werden auch manchmal Füsse gesalbt. Die Krankenseelsorgerin Karin Leiter schreibt darüber. Ein junger Patient kämpfte um ein Stück Leben und hatte Angst davor, nicht mehr aus dem Bett zu kommen. So, als könnte er es damit verhindern, wünschte er sich neue Turnschuhe. Deshalb ging die Seelsorgerin ans Fussende und salbte seine Füsse mit den Worten: ‚Wieviel sind deine Füsse gerannt, gestolpert, gegangen? Über Steine und Asphalt, Wiesen, durch Pfützen und Sand, berg-

Fortsetzung auf Seite 2

FORTSETZUNG VON SEITE 1

auf und bergab. Sie sind in die Pedale getreten, haben Bälle geschossen, waren kitzig und haben zum Lachen gebracht. Sie haben Blasen gehabt und brennende Sohlen, sie haben geschwitzt und ihnen war zu kalt. Sie haben getanzt und wütend aufgestampft, sie haben die Schaukel in Schwung gebracht und waren oft dreckig. Mit diesen Füßen hast du viel erlebt, und sie mit dir. Du hast Spuren gesetzt, die niemand mehr weiss und du hast Spuren gesetzt, die niemand mehr vergisst. Deine Füße haben dich weit und lange getragen. Jetzt trägt dich Gott. Du musst nichts mehr durchstehen, du musst auch nichts mehr ertragen. Gott steht für dich ein und trägt dich. Nichts kann dir passieren. Gleich, wohin der Weg jetzt geht, wie weit er auch ist, du hast Spuren zurückgelassen in und um die Menschen herum, die dich kennen und lieben.' Die Salbung wurde mit einem Gebet, einem Abendmahl und einem Segen abgeschlossen. Nach einer weiteren Nacht war der Mann ruhig eingeschlafen mitten in die zärtlichen Arme Gottes hinein, wie sie schreibt.

Meditationskurs

Ende November laden wir ein weiteres Mal zu einem Meditationskurs mit Peter Wild ein. Der Kurs ist der Meditation der Füsse gewidmet. Das kann vielerlei bedeuten. Es geht sicher darum, die Füsse wahrzunehmen und gelten zu lassen. Es geht auch darum, den Kontakt zum Boden, zur Erde wahrzunehmen, den uns die Füsse ermöglichen. Es geht letztlich darum, sicher zu stehen und die anstehenden Schritte zu wagen. Auch in den spirituellen Traditionen sind die Füsse wichtig geworden, denken wir nur an die Fusswaschung oder die erwähnte Salbung der Füsse Jesu. Wir Menschen sind in den Füßen mit unserem ganzen Wesen zentriert. Die Meditation der Füsse ist Arbeit an unserer Basis und Kontakt mit unserer Basis und Bewunderung unserer Basis, wie Peter Wild schreibt.

Wir freuen uns, wenn Sie sich auf diese Erfahrungen einlassen möchten und am Kurs teilnehmen!

KERZENZIEHEN 2025
Kerzenziehen 2025

Vom 22. bis 29. November 2025 können an der Kirchstr. 6 nach Herzenslust Kerzen gezogen werden.

Sa 22.11. 10.00 bis 18.30 Uhr
So 23.11. 11.00 bis 17.00 Uhr
Di 25.11. 15.30 bis 18.30 Uhr
Mi 26.11. 13.30 bis 18.30 Uhr
Do 27.11. 15.30 bis 18.30 Uhr
Fr 28.11. 13.30 bis 18.30 Uhr
Fr 28.11. 19.00 bis 21.00 Uhr **nur für Erwachsene!**
Sa 29.11. 10.00 bis 18.30 Uhr

Werde Teil des Teams!

Übernimm eine Zwei-Stunden-Schicht (Wachs nachfüllen, beim Verzieren helfen, Kaffecke betreuen) oder bring einen Kuchen mit.
 Ich freue mich von dir zu hören.
 Melde dich gern bei Sozialdiakonin Verena Neff,
 verena.neff@kirchewiesendangen.ch, 077 231 60 79

KIRCHGEMEINDEVERSAMMLUNG

**Einladung zur Kirchgemeindeversammlung
 Mittwoch, 26. November 2025, um 19.00 Uhr,
 im ref. Kirchgemeindehaus Wiesendangen**

Traktanden:

1. Wahl der Stimmentzähler/innen
2. Budget 2026 und Festsetzung Steuerfuss 2026
3. Entschädigungen der ref. Kirchgemeinde Wiesendangen
4. Pensionierung Pfrn. Gerda Wyler
5. Bauprojekt im Pfarrgarten: Informationen zum aktuellen Stand
6. Scartezzini-Fenster
7. Mitteilungen
8. Allfälliges

AUS DER KIRCHENPFLEGE**Mitglied der Kirchenpflege gesucht**

Unsere Kirchgemeinde lebt von Menschen, die sie gestalten und tragen.

In unserer reformierten Kirchenpflege ist ein Sitz ab Juli 2026 neu zu besetzen. Die Aufgabe als Kirchenpflegerin, Kirchenpfleger ist vielfältig und spannend. Sie übernehmen Führungsaufgaben und sind Teil der strategischen Führung der Kirchgemeinde Wiesendangen. Es erwartet Sie ein gut funktionierendes Team, das Sie gerne unterstützt.

Sie haben Anspruch auf Weiterbildung, Beratung und eine angemessene Behördenentschädigung. Sie interessieren sich für diese Aufgabe oder kennen jemanden, der sich dafür interessieren könnte? In einem persönlichen Gespräch gebe ich Ihnen gerne weitere Informationen. Seraina Hofer, Präsidentin der Kirchenpflege, Tel. 079 197 41 18, seraina.hofer@kirchewiesendangen.ch

MITENAND-FERIE

Datum reservieren:

Mitenand-Ferie
im Tessin am Lago Maggiore
Mittwoch, 3. Juni bis
Sonntag, 7. Juni 2026

Infos: Pfr. Michael Baumann, Tel. 052 337 11 20, 079 441 87 75,
 Mail: michael.baumann@kirchewiesendangen.ch

CHINDERCHILE

reformiert...katholisch
 Kirchen in Wiesendangen

Chinderchile

Mittwoch, 29. Oktober 2025, 16.00 Uhr
Reformierte Kirche



MUSIK IN DER KIRCHE

musik in der kirche ABCDiversiphon

mit Magdalena Nägeli-Peter, Rebekka Henter-Peter,
Salome Peter und Christoph Nägeli

Kommen Sie mit auf die Buchstabenreise ABCDiversiphon und
freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm
mit heimatlichen und fremdländischen Klängen aus dem
Mittelalter bis in die Moderne.



Samstag, 25. Oktober 2025

17:00 Uhr, reformierte Kirche Wiesendangen

Eintritt frei, Kollekte zur Deckung der Unkosten. **Anschl. Apéro im KGH**

SKULPTUREN-AUSSTELLUNG

Ausstellung: «Wo Hoffnung wächst» Skulpturen und Texte von Cornelia Grzywa



im Ref. Kirchgemeindehaus
Wiesendangen
vom 26. Oktober bis
zum 16. November 2025

(tagsüber jeweils frei zugänglich)

Ausdrucksstarke Holzskulpturen auf beleuchteten Stelen schaffen
eine warme Atmosphäre, die zur Ruhe kommen lässt. Die dazuge-
hörigen klaren, meditativen Texte verbinden Alltagserleben mit Him-
melshoffnung. Diese Ausstellung schenkt Lichtblicke: Schauen, lesen,
Atem holen, sich ermutigen lassen.

Cornelia Grzywa ist Bildhauerin und Autorin, lebt und arbeitet im
Allgäu (www.grzywa.de).

Die Ausstellung ist täglich geöffnet von 08:00 bis 20:00 Uhr. Sie
wird am 26.10. um 17 Uhr mit einer Vernissage eröffnet und endet am
16.11., nach dem 18-Uhr-Abendgottesdienst («Filled Up»), mit einem
Apéro. Seien Sie herzlich dazu eingeladen.

SENIOREN-NACHMITTAGE

reformiert...katholisch
Kirchen in Wiesendangen

Seniorenachmittage 2025/2026

im Pfarreizentrum St. Stefan, Wannenstr. 4,
Wiesendangen, 14.00 bis ca. 16.30 Uhr

Dienstag, 11. November 2025



Über den Wolken

Regula Eichenberger aus Eglisau
war die erste Linienpilotin der Schweiz.
In ihrem Vortrag «Über den Wolken
– mein Leben zwischen Himmel und
Erde» berichtet sie über ihre Laufbahn
in der Luftfahrt und ihre Erfahrungen
als Frau in einem männlich geprägten
Berufsfeld.

Ohne Anmeldung · Mit Zvieri · Eintritt frei · Kollekte

Wir freuen uns auf Ihren Besuch – das ökum. Vorbereitungsteam

REFORMATIONSSONNTAG

Reformationssonntag 2. November 2025, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl

ref. Kirche Wiesendangen

Leitung: Pfrn. Gerda Wyler

Musikalische Mitwirkung: Solveigh Süss, Querflöte

Orgel: Gunnar Eibich



Kollekte: Reformationskollekte

FILLED-UP

Filled Up – der Abendgottesdienst für jung und alt

Sonntag, 16. November 2025, 18.00 Uhr

ref. Kirche Wiesendangen

Mit Lobpreisband, dialogischer Predigt und anschliessendem
Apéro. Sei dabei, lass dich inspirieren und neu erfüllen!

Christoph Egeler, Pfr. Michael Bauman & Gottesdienstgruppe

EWIGKEITSSONNTAG

Gottesdienst am Ewigkeits- und Toten- sonntag, 23. November 2025, 10.00 Uhr, ref. Kirche Wiesendangen

anschl. Andacht auf dem Friedhof Wiesendangen

Leitung: Pfrn. Gerda Wyler

Musikalische Mitwirkung: Gabriela Ceriani, Gesang;

Werner Schaffitz, Cello; Orgel: Gunnar Eibich

Kollekte: Sammlung Menschenrechte



FREITAGSVESPER

FreitagsVesper mit Teilete Freitag, 7. November 2025, 18.00 Uhr

ref. Kirchgemeindehaus Wiesendangen

Abendfeier mit Abendmahl & gemeinsamem Nachtessen.

Bitte etwas zum Buffet beitragen. Brot und Wein/Getränke vorhanden.

Gestaltung: Nadine & Christoph Egeler, Pfr. Michael Baumann

MEDITATIONSKURS

Meditationskurs

Bodenständig – erdverbunden – persönlich

Meditation der Füsse

Wo: Ref. Kirchgemeindehaus Wiesendangen

Wann: Montag, 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12.2025

jeweils von 19.00 – ca. 20.30 Uhr

Leitung: Peter Wild, Wangen an der Aare

Kosten: Fr. 50.– für vier Abende

Anmeldeschluss: Freitag, 14. November 2024

Anmeldung: Pfarramt, Kirchstr. 6, 8542 Wiesendangen oder
tel. Anmeldung unter 079 555 81 64 oder per Mail an
Pfrn. Gerda Wyler: gerda.wyler@kirchewiesendangen.ch

VORSCHAU

Drehorgel-Konzert im Advent Sonntag, 30. November 2025, 17.00 Uhr

ref. Kirche Wiesendangen

mit Markus Waber • www.drehorgel.swiss

GOTTESDIENSTE

Sonntag, 19. Oktober 2025

18. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfr. Michael Baumann
Kollekte: Stiftung Green
Ethiopia

Sonntag, 26. Oktober 2025

19. Sonntag nach Trinitatis

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfr. Michael Baumann
Kollekte: Verein Pränatale
Diagnostik

Sonntag, 2. November 2025

Reformationssonntag

10.00 Uhr Gottesdienst
mit Abendmahl
Pfrn. Gerda Wyler
Mitwirkung: Solveigh Süss,
Querflöte
Kollekte: Reformations-
kollekte

Sonntag, 9. November 2025

**Drittletzter Sonntag
im Kirchenjahr**

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfr. Michael Baumann
Kollekte: The M-Story.
Empowerment und Entwick-
lung in Mittelamerika

Sonntag, 16. November 2025

Abendgottesdienst

10.00 Uhr Filled Up –
der Abendgottesdienst
für jung und alt
Pfr. Michael Baumann und
Team
Kollekte: Stiftung Blinden-
wohnheim Mühlehalde Zürich

Sonntag, 23. November 2025

Ewigkeits- und Totensonntag

10.00 Uhr Gottesdienst
Pfrn. Gerda Wyler
Mitwirkung: Gabriela Ceriani,
Gesang; Werner Schaffitz,
Cello
Anschl. Andacht auf dem
Friedhof Wiesendangen
Kollekte: Sammlung
Menschenrechte

KINDER/JUGENDLICHE

Taufsonntage

Für einen Tauftermin wenden
Sie sich bitte direkt an das
Pfarramt.

Pfrn. Gerda Wyler:
079 555 81 64,
gerda.wyler@
kirchewiesendangen.ch

Pfr. Michael Baumann:
052 337 11 20, 079 441 87 75,
michael.baumann@
kirchewiesendangen.ch

Müüsli-Singen

Für Kinder 1–4 Jahre
mit Begleitperson.

Montag

27. Oktober
24. November
15. Dezember

9.15 bis 9.45 Uhr, mit Znüni
im Kirchengemeindehaus

Anmeldung:
bei Christina Benz
christina.benz@gmx.ch

Team: Christina Benz,
Nadine Egeler
und Müüsli Leo



Chinderchile

Mittwoch,
29. Oktober 2025
16.00 Uhr
Reformierte Kirche
Infos finden Sie unter
www.kirchewiesendangen.ch



Kolibri

Samstag,
1. November 2025
9.00 Uhr Kirchengemeindehaus
Kolibri-Team
Selina Schnyder und
Dina Schneider

Infos finden Sie unter
www.kirchewiesendangen.ch



ERWACHSENE

FreitagsVesper

Freitag, 24. Oktober 2025,
19.00 Uhr, Orgelvesper
Freitag, 7. November 2025,
18.00 Uhr, mit Teilete
Freitag, 28. November 2025,
19.00 Uhr, Orgelvesper
zum 1. Advent
Gunnar Eibich, Orgel
Pfr. Michael Baumann

Atempause

Dienstag, 21. Oktober, 8.30 Uhr
Dienstag, 4. November, 8.30 Uhr
Dienstag, 18. November, 8.30 Uhr
Besinnliche Andacht für Frauen
in der ref. Kirche

Seniorinnen und Senioren

Mittagstisch:
Dienstag, 28. Oktober 2025
11.45 Uhr Restaurant Wisent
Dienstag, 25. November 2025
11.45 Uhr Restaurant Löwen
Pro Senectute, Ortsvertretung
Wiesendangen, Anita Furrer,
Telefon 079 308 22 99

Chilezmittag

Freitag, 24. Oktober 2025
Cafeteria im Kirchengemeindehaus
ab 12.00 Uhr
Anmeldungen werden nach
Eingang berücksichtigt.
Anmeldung bitte bis am Diens-
tag vorher an: Kirchstrasse 6,
8542 Wiesendangen oder
sekretariat@kirchewiesendangen.ch

Truur-Kafi

Freitag, 31. Oktober 2025
Freitag, 28. November 2025
Andachtsraum im 2. Stock,
im Kirchengemeindehaus
von 9 bis 11 Uhr
Leitung: Pfr. Michael Baumann.
Keine Anmeldung erforderlich.

Zentrum Wiesental

Zweiwöchentlich findet am
Montagnachmittag um
14.30 Uhr eine Andacht statt.

20. Okt. Verena Neff
03. Nov. Pfr. Michael Baumann
17. Nov. Walter Breitenmoser

Die Andachten werden von Eric Jankovsky
(Gemeindeleiter) & Walter Breitenmoser
(Seelsorger) von der kath. Pfarrei St. Stefan
sowie von Verena Neff (Sozialdiakonin) &
Pfr. Michael Baumann von der ref. Kirch-
gemeinde betreut.

AMTSWOCHE

20.10.–24.10. Pfr. Michael Baumann
27.10.–31.10. Pfr. Michael Baumann
03.11.–07.11. Pfrn. Gerda Wyler
10.11.–14.11. Pfrn. Gerda Wyler
17.11.–21.11. Pfr. Michael Baumann
24.11.–28.11. Pfr. Michael Baumann
01.12.–05.12. Pfrn. Gerda Wyler

ADRESSEN

Pfarramt

Pfarrer Michael Baumann
Kirchstr. 3, 8542 Wiesendangen
Telefon 052 337 11 20
Mobile 079 441 87 75
Mail: michael.baumann@
kirchewiesendangen.ch

Pfarrerin Gerda Wyler
Mobile 079 555 81 64
Mail: gerda.wyler@
kirchewiesendangen.ch

Sozialdiakonin

Verena Neff
Kirchstr. 7, 8542 Wiesendangen
Mobile 077 231 60 79
Mail: verena.neff@
kirchewiesendangen.ch

Sekretariat

Rahel Ludwig, Caroline Spiri
Kirchstr. 6, 8542 Wiesendangen
Telefon 052 337 29 08
Mail: sekretariat@
kirchewiesendangen.ch

Öffnungszeiten Sekretariat:
Dienstag- und
Donnerstagmorgen
08.00–12.00 Uhr
kirchewiesendangen.ch

Kirchenpflege

www.kirchewiesendangen.ch

REDAKTIONSSCHLUSS

für die Ausgabe Nr. 10.2
vom 17. Oktober 2025:
Montag, 22. September 2025

IMPRESSUM

Das reformiert.lokal ist eine
Beilage der Zeitung «refor-
miert.» und erscheint monat-
lich. Es wird bei Schellenberg
Druck AG in Pfäffikon klima-
neutral auf das 100% Recyc-
lingpapier *Refutura* der
Papierfabrik Lenzing (A) gedruckt.

 myclimate
Wirkt. Nachhaltig
Drucksache
myclimate.org/01-24-625131

