

Sichtwechsel



Die Macht der Gedanken – Ruth Spadin-Gygax



© Ulla Rohr, Monotypie, 2010

So wie ich denke, so fühle ich. Gedanken haben eine enorme Macht und beeinflussen unsere Gefühle stark. Positive und negative Gedanken haben ihre entsprechenden Auswirkungen auf unser ganzes Leben.

Im Vortrag werden sich wiederholende Gedankenkreise aufgedeckt und Wege aufgezeigt, wie man die Macht der negativen Gedanken wirkungsvoll durchbrechen kann.



Ruth Spadin-Gygax, geboren 1960, ist ehemalige Heilsarmeeoffizierin. Sie hat in Thayngen/SH eine eigene Lebensberatungspraxis auf individualpsychologischer Basis. Nach dem Tod ihres Mannes 2021 hat sie sich zur Trauerbegleiterin weitergebildet.

Ruth Spadin-Gygax ist Mutter von vier erwachsenen Kindern und stolzes Nani von 11 Enkeln.

Mittwoch, 8. April 2026, 19.00 Uhr

Kirchgemeindehaus, Kirchstrasse 6, Wiesendangen

Nach dem Vortrag sind alle herzlich zum Apéro eingeladen.

Das Sichtwechsel-Team: Christoph Egeler, Jeannette und Max Perucchi