

Die Meditation ist ein Gemisch von methodischem Training und innerem Geschenk. An den Einführungsabenden steht das Training im Vordergrund – damit das Geschenk besser ankommen kann.

Was in der Meditation geschieht, kann verschieden betrachtet werden: Als Entspannung (Neurologie), als Ausstieg aus gedanklichen und emotionalen Mustern (Psychologie), als innere Gewissheit (Spiritualität), als Offenheit für die göttliche Präsenz (Religion).

Die Schwerpunkte der einzelnen Abende:

3. November 2021

Die methodischen Grundschrirte der Meditation

10. November 2021

Die unterschiedlichen Formen der Meditation

17. November 2021

Die Verbundenheit mit dem Atem

24. November 2021

Die Meditation als stilles, ruhendes Beten

Peter Wild (*1946) studierte Theologie, Religionswissenschaft, Germanistik. Im Alter von 17 Jahren lernte er die Meditation kennen, seit seinem 30. Lebensjahr gibt er seine Erfahrungen mit der Meditation weiter. Von 1997 – 2012 leitete er im Rahmen der Erwachsenenbildung der Landeskirche Zürich die Fachstelle für Spiritualität und Meditation; im Kloster Kappel bietet er regelmässig Meditationsseminare an.

Mehrere seiner Buchpublikationen sind der Meditation gewidmet:
Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens (2004) – Schritte in die Stille. Die grosse Schule der Meditation (2011) – Finde die Stille. Spiritualität im Alltag (2014) – Vor deinen Füissen. Der Weg, den du geführt wirst (gemeinsam mit Andrea Kütthe, 2019)

Pfarramt und Kirchenpflege freuen sich auf Ihre Teilnahme!

www.kirchewiesendangen.ch



Anmeldung Mediationskurs mit Peter Wild

Mittwoch, 3. / 10. / 17. / 24. November 2021

Jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

in der reformierten Kirche Wiesendangen

Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen

Die Kurskosten betragen 50.- Fr.

Sie werden am ersten Kursabend eingezogen.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bitte abtrennen und bis 15.10.2021 einsenden an:
Pfarramt, Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen
oder telefonische Anmeldung unter 079 555 81 64
oder per Mail an Pfrn. Gerda Wyler: gwyl@bluewin.ch