

Im Erleben der Meditation kann die Aufmerksamkeit verschieden ausgerichtet werden. An diesen vier Abenden wird die Wahrnehmung darauf gerichtet, dass das Meditieren die Erfahrung der Geborgenheit vertiefen kann. Etwa dadurch, dass der Körper zu einem bergenden Raum wird. Oder dadurch, dass der Atem zu einer belebenden, inspirierenden Kraft wird. Die Stille, die sich in der Meditation öffnet, kann auch dazu dienen, Erinnerungen zu pflegen, konkret: dass wir einer Erfahrung der Geborgenheit Raum geben. Die Meditation ist schliesslich auch Ausdruck unserer Sehnsucht, in Gott geborgen zu sein. Während die ersten beiden Abende Erfahrungen des ersten Meditationsseminars aufgreifen und vertiefen, vermitteln der dritte und vierte Abend Meditationsformen, die beim ersten Meditationsseminar noch nicht durchgespielt wurden.

Die Schwerpunkte der einzelnen Abende:

9. November 2022

Geborgen in der Wahrnehmung des Körpers

16. November 2022

Ermutigt durch die Wahrnehmung des Atems

23. November 2022

In der Kraft der Erinnerung

30. November 2022

Geborgenheit im Vertrauen auf Gott

Peter Wild (*1946) studierte Theologie, Religionswissenschaft, Germanistik. Im Alter von 17 Jahren lernte er die Meditation kennen, seit seinem 30. Lebensjahr gibt er seine Erfahrungen mit der Meditation weiter.

Von 1997 – 2012 leitete er im Rahmen der Erwachsenenbildung der Landeskirche Zürich die Fachstelle für Spiritualität und Meditation; im Kloster Kappel bietet er regelmässig Meditationsseminare an.

Mehrere seiner Buchpublikationen sind der Meditation gewidmet:

Meditation hilft heilen. Der Übungsweg des Herzens (2004) – Schritte in die Stille. Die grosse Schule der Meditation (2011) – Finde die Stille. Spiritualität im Alltag (2014) – Vor deinen Füessen. Der Weg, den du geführt wirst (gemeinsam mit Andrea Kütke, 2019)

Pfarramt und Kirchenpflege freuen sich auf Ihre Teilnahme!

www.kirchewiesendangen.ch



Anmeldung Mediationskurs mit Peter Wild

Mittwoch, 9. / 16. / 23. / 30. November 2022

Jeweils von 19.00 – 20.30 Uhr

in der reformierten Kirche Wiesendangen

Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen

Die Kurskosten betragen 50.- Fr.

Sie werden am ersten Kursabend eingezogen.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung bitte abtrennen und bis 14.10.2022 einsenden an:

Pfarramt, Kirchstrasse 6, 8542 Wiesendangen

oder telefonische Anmeldung unter 079 555 81 64

oder per Mail an Pfrn. Gerda Wyler: gwyl@bluewin.ch